

Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjolk,
hårt bröd och Bregott

LUNCHMENY

HT 2024

SKOLRESTAURANGEN

Vecka 34

19 aug – 23 aug

Måndag	Tomatsås, pasta, riven ost	Kökets kikärtsbiffar, pasta
Tisdag	Bittes kycklinggryta, bulgur	Persikodoftande quorngryta, bulgur
Onsdag	Pannbiff, hemlagat potatismos	Rödbetsgratäng med pumpafrön
Torsdag	Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis	Quornfilé, aioli, kokt potatis
Fredag	Asiatisk kycklingsoppa	Morotssoppa med chili och ingefära

Vecka 35

26 aug – 30 aug

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner	Morotsbullar, stuvade makaroner
Tisdag	Kyckling, currysås bulgur	Paj med tomat och ost
Onsdag	Alfta: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis	Alfta: Falafel, kokt potatis
Torsdag	Edsbyn: Potatisbullar med bacon, keso, sylt	Edsbyn: Potatisbullar, keso, sylt
	Edsbyn: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis	Edsbyn: Falafel, kokt potatis
	Alfta: Potatisbullar med bacon, keso, sylt	Alfta: Potatisbullar, keso, sylt
Fredag	Cowboysoppa	Het pastagryta

Vecka 36

2 sept – 6 sept

Måndag	Grillkorv, stekt kulpotatis	Sojakorv, stekt kulpotatis
Tisdag	Sprödbakad torsk, gurkmajonnäs, kokt potatis	Vegetarisk schnitzel, kokt potatis
Onsdag	Ost och potatissoppa	Couscouspytt
Torsdag	Korvstroganoff, bulgur	Biffar med paprika, bulgur
Fredag	Köttfärssås, spaghetti	Krämig quornsås, pasta

Vecka 37

9 sept – 13 sept

Måndag	Kycklinggryta, bulgur	Quorngryta med banan, bulgur
Tisdag	Dragonfisk, kokt potatis	Grekiska zucchinibiffar, kokt potatis
Onsdag	Tacos	Vegetarisk tacos
Torsdag	Pastasallad med kyckling, dressing, mjukt bröd	Pastasallad med sojaböner och grönsaker
Fredag	Vad köket har att erbjuda	Vad köket har att erbjuda

Reservation för ev. ändringar
www.ovanaker.se