

Soppdagar serveras  
mjukt bröd, pålägg,  
frukt och råbitar.

Varje dag serveras  
salladsbuffé, Ekomjolk  
och hårt bröd

# LUNCHMENY

## HT 2024

### FÖRSKOLAN

#### Vecka 38

16 sept – 20 sept

Måndag	Raggmunk, keso, sylt
Tisdag	Fiskburgare, bröd, potatismos, gurkmajonnäs
Onsdag	Orientalisk färsgröta, bulgur
Torsdag	Pastagrätäng
Fredag	Gulaschsoppa, gräddfilsås med vitlök

#### Vecka 39

23 sept – 27 sept

Måndag	Kycklingpytt med pasta, currydressing
Tisdag	Fiskgrätäng Sunshine, kokt potatis
Onsdag	Ugnsstekt falukorv, hemlagat potatismos
Torsdag	Chili con carne, bulgur
Fredag	Pannkaka, sylt, frukt

#### Vecka 40

30 sept – 4 okt

Måndag	Köttbullar, sås, broccoli, kokt potatis
Tisdag	Kebabgröta, bulgur
Onsdag	Lasagne
Torsdag	Sprödbakad sejfilé, filsås, kokt potatis
Fredag	Högsbosoppa

#### Vecka 41

7 okt – 11 okt

Måndag:	Kycklingnuggets, vitlöksdipp, klyft potatis
Tisdag:	Tomatsås, pasta, riven ost
Onsdag	Fiskgrätäng Orbaden, kokt potatis
Torsdag:	Varmkorv, hemlagat potatismos
Fredag:	Tacolåda

**Med reservation för ändringar**

[www.ovanaker.se](http://www.ovanaker.se)