

Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjolk,
hårt bröd och Bregott

LUNCHMENY

HT 2024

SKOLRESTAURANGEN

Vecka 38

16 sept – 20 sept

Måndag	Raggmunk, keso, sylt	Rotfruktsplättar, keso, sylt
Tisdag	Fiskburgare, bröd, potatismos, gurkmajonnäs	Linäs gröna biffar med majs, bröd
Onsdag	Orientalisk färsgröta, bulgur	Sojabiffar med salladsost, bulgur NY
Torsdag	Pastagrätäng	Pastagrätäng med soltorkade tomater
Fredag	Gulaschsoppa, gräddfilsås med vitlök	Chili sin carne, bulgur

Vecka 39

23 sept – 27 sept

Måndag	Kycklingpytt med pasta, currydressing	Pasta penne med grönsaker
Tisdag	Fiskgrätäng Sunshine, kokt potatis	Majsplättar, sweet chilisås
Onsdag	Ugnstekt falukorv, hemlagat potatismos	Sojakorv, hemlagat potatismos
Torsdag Grund ledig	Chili con carne, bulgur	Paj med morot och färskost
Fredag	Pannkaka, sylt, frukt	Pannkaka, sylt, frukt

Vecka 40

30 sept – 4 okt

Måndag	Köttbullar, sås, broccoli, kokt potatis	Morotsbullar, kokt potatis
Tisdag	Kebabgryta, bulgur	Karibisk quorngröta, bulgur
Onsdag	Lasagne	Vad köket har att erbjuda
Torsdag	Sprödbakad sejfilé, filsås, kokt potatis	Varm bulgursallad
Fredag	Högsbosoppa	Tomatsoppa med pasta

Vecka 41

7 okt – 11 okt

Måndag	Kycklingnuggets, vitlöksdipp, klyft potatis	Vegetarisk schnitzel, klyft potatis
Tisdag	Tomatsås, pasta, riven ost	Kökets kikärtsbiffar, pasta
Onsdag	Fiskgrätäng Orbaden, kokt potatis	Rödbetsgrätäng med pumpafrön och ost
Torsdag	Varmkorv, hemlagat potatismos	Sojakorv, hemlagat potatismos
Fredag	Tacolåda	Vårrullar, sweet chilisås

Reservation för ev. ändringar
www.ovanaker.se